

## Utilizar la adversidad como puente a la vida

*Cuando el hombre enfrenta de esta manera cualquier prueba, creyendo que lo que le sucede en la vida proviene únicamente del Creador para su propio bien eterno y para acercarlo a Él, entonces puede orar de la manera debida. Porque tiene alegría y utiliza la adversidad sólo para inspirar su oración y extenderla, dejando que surja desde lo más profundo de su corazón, y no permite así que la Mala Inclinación lo confunda.*

Porque en general, si el hombre no tiene algún sufrimiento o alguna carencia, lo más probable es que se pase la vida “dormido” y no habrá nada que logre despertarlo para efectuar un verdadero trabajo de *arrepentimiento*, un análisis de conciencia detallado, una Oración profunda, etc. Pero cuando hay algo que le duele y que le obliga a trabajar, entonces empieza hacerlo.

Este es el objetivo de todas las adversidades, problemas, sufrimientos, etc., y de todas las carencias que tiene la persona: despertarla para que ore. Por eso, a pesar de que ninguna Persona pide sufrir adversidades, una vez que ya se tiene un sufrimiento o una carencia, como cuando alguien demora mucho en encontrar la pareja adecuada, o no puede tener hijos, o una enfermedad, o deudas, entonces se debe mirar hacia el objetivo que es completamente bueno; de esta manera entender que la intención del Creador al mandarle en esa situación era solamente para su propio bien. Ya fuera para recordarle que debe arrepentirse o para expiar sus pecados, etc. Y cuando la persona tiene en cuenta la finalidad -es decir la intención misma del Eterno- no sentirá ningún sufrimiento. Por el contrario, se alegrará por toda la bondad que se encuentra en la raíz misma de esas adversidades y comenzará a agradecer sinceramente, porque ésa es su oportunidad para despertarse, para incrementar sus oraciones y para apegarse al Creador.

Recuerda bien: El objetivo de las tribulaciones no es de ninguna manera lograr que la persona caiga en la tristeza, ya que todo lo que el Creador hace es para bien. ¿Y cuál es el bien que subyace en los sufrimientos? Que cuando la persona se despierta y comienza a orar más, a arrepentirse más, entonces se acerca aún más a él.

### **Despertar del sueño.**

Sólo cuando el hombre crea con fe completa que la falta o sufrimiento es para su propio bien, para despertarlo para que ore más y para apegarse a Dios y recibir muchos bellos regalos con lo cual sentirá una enorme alegría, solamente entonces podrá orar por esa carencia, buscar qué es lo que debe corregir y cuál es el mensaje que Él le está enviando. Porque la oración sólo es aceptada cuando la persona tiene fe en el creador.

### **Llegar a la (fe) y calmarse.**

Cuando el hombre llega a hacer *Rodilletica*, tiene que agradecerle al Creador por Sus bondades y después considerar todos los puntos que le provocan desánimo y pesar, sentirse presionado y a perder la tranquilidad mental; considerar también todas aquellas cosas que le llevan a no quererse a sí mismo y a no querer su propia vida - y agradecer por ellas. Porque estos sentimientos negativos se deben a que la persona vive sin (fe), y por lo tanto la corrección para toda esa oscuridad espiritual es precisamente agradecer por ellos. El agradecimiento es la mejor manera de llegar a tener el mérito de la (fe), lo cual implica creer que todo lo que ocurrió hasta este mismo instante - todo es para bien.

Toda persona en primer lugar debe orar y llegar a este conocimiento, agradecer y alabar a Dios por todas las carencias y por todas las dificultades, por todos los problemas y por todos los sufrimientos, y sólo a continuación puede continuar con su oración personal, haciendo *arrepentimiento* y pidiéndole al Eterno que lo acerque a él. Es necesario que esto quede claro en su corazón: Yo deseo vivir teniendo fe en que todo es para bien y que no existe el mal en el mundo.

A pesar de que es obligatorio agradecer por las cosas buenas, precisamente el agradecimiento por las carencias te lleva a tener fe completa, es lo que construye con fuerza *la oración* y toda la vida de la manera debida.

Antes de hablar con el Eterno, necesitamos creer en El - de verdad. Sólo cuando creemos que todo es para bien, sólo entonces podemos calmarnos de los pesares de la vida. Sólo entonces se puede hablar con él. Y es bueno que después de agradecer por todas las dificultades, volver a agradecer por todo el bien y las bondades que el Eterno nos brinda.

Vemos entonces que el agradecimiento es la clave para la *Rodilletica*, 'la Oración Personal en Aislamiento'. Sólo a través de la alegría es posible lograr tranquilidad mental y claridad de pensamiento. La persona que no tiene alegría de ninguna manera puede hablar con Dios, por ello el agradecimiento debe anteceder a todo otro trabajo de arrepentimiento y de pedido. Porque cuando la persona piensa y reconoce el bien que el Creador ha hecho para con ella y lo agradece, la refuerza para tener fe que también aquellas cosas que hasta ese momento pensó que no eran buenas, sin ninguna duda también son para su propio bien. De esta manera se alegra y puede hablar libremente con Él y agradecerle, es necesario hablar libremente con el Eterno, tal como se habla con un íntimo amigo.

“Y la regla es que es necesario sobreponerse con todas las fuerzas para estar siempre alegre. Porque la tendencia natural del hombre lo lleva a la amargura y a la tristeza, debido a las dificultades y a las cosas que ocurren - y por eso el hombre está lleno de sufrimientos. Por lo tanto, debe obligarse con gran fuerza a estar siempre alegre y a alegrarse a sí mismo con todo lo posible, y hasta con cosas absurdas. Y aunque también es muy bueno tener un corazón quebrantado, sólo debe de ser en un determinado momento. Por lo tanto, es necesario fijarse una hora para derramar el corazón y extenderse conversando con el Eterno, pero durante el resto del día mantenerse alegre. Porque es mucho más fácil caer en la depresión por un corazón quebrantado, que llegar al libertinaje por un exceso de alegría. Por lo tanto se debe estar siempre alegre y solamente durante una hora específica darse permiso para quebrantar el corazón”.

### **“Regocijo y alegría alcanzarán”**

Esto implica (*Isaías 35:10*): *“Volverán los rescatados del ETERNO, entrarán en Sion con gritos de júbilo, con alegría eterna sobre sus cabezas. Regocijo y alegría alcanzarán, y la angustia y el gemido huirán”,*

De la misma manera, muchas veces una persona llega a la *oración* con algo que le molesta. A veces incluso ve todo negro sin ningún punto de luz, obviamente no le va bien en la vida y le resulta difícil agradecer incluso por las cosas buenas. A veces y a pesar de todo intenta agradecer por todas las bondades y piensa dentro de su corazón que apenas haya terminado de agradecer por las bondades comenzará a orar por esa carencia o por ese sufrimiento, y efectuar un examen de conciencia para comprender por qué le llegó; y poder arrepentirse por esa falta.

Pero éste no es el camino, sino que primero se debe trabajar sobre esa angustia que siente, antes de comenzar a orar pidiendo por la carencia. Incluso debe tomarse cada cosa que provoca dolor y angustia y transformarlos en alegría. Esto implica que la persona no olvida ni niega su angustia o adversidad, sino que se alegra por la misma cosa que le entristece.

Porque si solamente decidimos desentendernos por un rato de nuestras adversidades y tribulaciones y alegrarnos por las cosas buenas, no es una verdadera solución ya que el dolor y la angustia siguen estando en nuestro interior, sólo que están “escondidos”. Entonces, más tarde, cuando “se calme” un poco la alegría - volverán a aparecer, y el pesar y la amargura volverán a apoderarse de nosotros.

Por eso es necesario que después de alegrarse por los puntos buenos, en el momento en el cual la persona se siente llena de alegría, buscar al dolor y a la angustia para convertirlos también a ellos en alegría. Es decir, buscar esas cosas que generalmente nos provocan pesar, y sobre cada una de ellas

decir que de acuerdo con la *(fe)* es bueno que nos ocurran, que está planificado por el Creador para acercarnos más a él, y que sin ninguna duda allí se encuentra oculta nuestra propia salvación, como está escrito **(Jeremías 30:7):** *“¡Ay! porque grande es aquel día, no hay otro semejante a él; es tiempo de angustia para Jacob, más de ella será librado.”*. La persona debe calmarse y pensar con tranquilidad: ¿Cuál es la verdad? ¡La verdad es que todo es para bien! Y orar por eso, para creer con fe completa que esa carencia es para su propio bien. Y empeñarse en creerlo. Y cuando tiene el mérito de creer que es para bien, entonces puede agradecerle al Eterno. Vemos que cuando la persona se concentra antes que nada en agradecer por aquello que le duele, lo cual la lleva a orar pidiendo tener fe en que todo es para bien, finalmente llega a entender y a agradecer por ello sinceramente; entonces puede también efectuar un examen de conciencia, porque se encuentra en un estado de fe absoluta.

Debes saber con certeza que sin agradecimiento no se puede realizar ningún examen de conciencia verdadero ni orar de la manera debida por aquello que nos falta, porque careces de fe. Y en consecuencia, sólo después de entenderlo y de estar alegre y tranquilo, es decir, cuando se llega a tener la fe auténtica, sólo entonces se puede llegar al siguiente nivel de la *oración*, es decir al examen de conciencia y al arrepentimiento por la transgresión que le provocó ese pesar, y orar y pedirle al Eterno que resuelva esa carencia.