

# Un hogar de paz y felicidad 173

## No te persigas

Toda persona tiene la tendencia a culparse y “perseguirse”, y las mujeres en especial. Es muy común que la Mala Inclinação empuje a la mujer a una espiral descendiente hacia el auto- persecución y la depresión. A veces, esa auto-persecución es tan extrema que la paraliza completamente, a tal punto que no sólo no puede actuar correctamente, sino que ni puede moverse.

El creador sólo quiere que te sientas feliz y contenta contigo misma".

¡Tienes que sonreír! ¿Por qué? Porque la alegría es (fe). Cuando una persona sonríe, su sonrisa es la expresión de su fe; demuestra que sabe que el creador es Uno y Único y que "No hay más nada fuera de Él", que sabe que está en Sus manos amorosas y que el creador te ama tal como eres. Sabes que hasta tus caídas y fracasos son regalos del creador.

Para poder sonreír, tienes que ver primero el bien en ti misma y aprender a reconocer tus propios puntos buenos.

### Puntos buenos

La Mala Inclinação trata de deprimir a la persona mostrándole todas sus faltas y defectos. se debe tener mucho cuidado con esta peligrosa maniobra de la Mala Inclinação y la manera de protegernos es siempre buscando nuestros “puntos buenos”.

cómo podemos fortalecernos en la búsqueda de nuestros “puntos buenos”, como nuestros buenos rasgos de carácter, nuestras buenas acciones —aunque no sean perfectas—, y cualquier otra cosa que pueda ayudarnos a sentirnos alegres y contentos con nosotros mismos. En efecto, cada uno tiene que estudiar esta lección y vivir según su mensaje para poder sobrevivir a la lucha diaria.

“Toda persona debería aumentar su alegría por cada buen punto que puede encontrar dentro de sí, y entonces, podrá recuperar su espíritu y orar, cantar y agradecerle al creador”

Deberíamos vivir constantemente con esta enseñanza, ya que es el fundamento esencial para todo aquel que desea acercarse al Creador y no perder la eterna recompensa que le espera.

La depresión y la desesperación. Estos sentimientos les impiden orar con convicción y hacer todas las buenas acciones que aún podrían hacer. Para contrarrestar esto, cada persona debe hacer todo lo posible para encontrar y concentrarse en sus puntos buenos y sus cualidades.

Actuando así podemos recobrar nuestra esperanza y alegría, lo que nos permitirá orar, cantar, agradecerle al creador y poder entonces retornar y acercarnos a El de verdad.

### **El “buen espíritu”**

Una parte esencial de la oración personal, es tamizar el bien del mal buscando nuestros puntos buenos — que es la esencia de reconocer nuestro pecado y (arrepentimiento), para ser bendecido por el creador.

La esencia de (arrepentirnos) es derrotar al ‘espíritu malo’ y a la tristeza, que es lo malo que vemos en nosotros mismos y buscar nuestros puntos buenos, lo que se llama el ‘buen espíritu’ que nos conduce hacia la alegría auténtica también podría llamarse reconocer los milagros que el creador te hace.

La primera prioridad de la mujer antes de hacerse una introspección y autocrítica, es reconocer el bien que hay en ella y ser feliz consigo misma. Sólo después podrá agradecerle al creador, y (arrepentirse) como es debido, y escudriñar en sus pensamientos, palabras y acciones con el objetivo de corregirse y rectificar sus rasgos de carácter.