

Un hogar de paz y felicidad 104

La gratitud

La gratitud es un acto de reconocer lo que se hace por uno y en muchas cosas sin merecerlo por tanto la gratitud es reconocer lo que el creador hace por ti cada día.

Ser agradecido muestra la fe de una persona hacia el creador y el reconocimiento de dar sin recibir nada a cambio.

Por Tanto una mujer debe sentir gratitud por su esposo, que es la persona más cercana a ella en el mundo. Por lo tanto, debe hacer todo lo que está a su alcance para no angustiarse o ser desagradecida por toda la bondad y favores que él le hace.

Las consecuencias de la ingratitud

Quien no reconoce los favores de su prójimo, llegará finalmente a negar los favores del Creador. En otras palabras, para que una mujer alcance un verdadero sentido de la gratitud por la bondad del creador, ella primero debe reconocer y expresar gratitud a Sus “emisarios”, por medio de los cuales ella recibe Su bondad. La gratitud no debe manifestarse sólo con las personas. Debemos sentir y expresar nuestra gratitud a toda la Creación: hombre, animal, plantas, La ingratitud de una persona hacia los mensajeros del creador refleja gran falta de conciencia de las bondades que le llegan. Tal persona toma también la bondad del Creador como algo obvio.

La ingratitud hacia el “canal” por el cual el creador está entregando Su bondad, es virtualmente ingratitud hacia Él. Al no ser agradecida a los “agentes” de Dios, la persona nunca reconocerá ni mostrará gratitud por la constante Divina Supervisión que misericordiosamente la guía, sustenta y ayuda cada momento del día, siete días a la semana, itoda la vida!

Una mujer nunca debe mostrar desprecio o desdén por ningún objeto que la ayudó o continuamente la ayuda, por ejemplo, nunca debería pisotear su ropa. Ella debe ser extremadamente cuidadosa para evitar maltratar a alguien y especialmente a quien alguna vez le ha hecho un bien, aunque sea pequeño.

Es una advertencia “Nunca humilles a una persona que alguna vez te ha dado o te ha hecho algún beneficio”. El insulto y la humillación son considerados terribles transgresiones en la Torá. Toda persona debe evitar humillar e insultar a otro ser humano, especialmente si le ha hecho un favor en el pasado. Si ése es el caso, ¿qué debería decirse de alguien que maltrata a quien le ha hecho miles de favores? ¿No es éste un tremendo ingrato?

Tanto más, la esposa nunca debería insultar ni humillar a su esposo. No importa si llevan un año o veinte años de casados, seguramente él le ha hecho no sólo un favor, sino miles de favores. La gratitud de la esposa hacia su esposo es un

requisito para la verdadera gratitud al Creador, lo que invoca una hermosa vida. Esto también es aplicable al esposo.

Llevar a la práctica

La naturaleza humana se inclina hacia el egoísmo. Por eso la mujer necesita mucha oración y práctica para poder sentir gratitud hacia su esposo todo el tiempo. Sin plegaria ni esfuerzo, ella caerá indudablemente en el pozo de la ingratitud, las quejas y los reproches.

Por lo tanto, la mujer debería cada día dedicar un tiempo a la oración con el fin de desarrollar el atributo de la gratitud. Debe pedirle al creador que le ayude a ver todas las cosas buenas que su esposo hace por ella y agradecerle.

Trata por consiguiente de orar con una lista. Compra una pequeña libreta de anotaciones que será tu “lista de agradecimientos” diarios. Recuérdate a ti misma todas las bondades que tu esposo ha hecho por ti en las últimas veinticuatro horas y apúntalas. Incluso si sólo recuerdas un par de favores, verás que tendrás suficiente para finalizar el volumen número uno de tu diario de gratitudes. Pronto, necesitarás comprar una nueva libreta de anotaciones. Te asombrarás cuando observes detenidamente y anotes los favores de tu esposo, que has estado tomando muchos de ellos por sobrentendidos o hasta los has ignorado completamente.

Ahora, ve un poco más allá que simplemente escribir tu gratitud diaria. Acércate a tu esposo y dile: “¡Hiciste esto y esto y lo otro por mí...! Gracias mi querido esposo, gracias por todo lo que haces por mí, y gracias a Ti Creador del Universo, por darme este maravilloso compañero que es un agente fiel de Tu amorosa Bondad”.

Esta es, de hecho, la forma en la que se debe actuar hacia todos los demás: los padres, hijos, amigos, vecinos, colegas — ¡todos! Escribe una lista con todas las cosas buenas que ellos han hecho por ti y exprésales tu aprecio. Contempla incluso los objetos inanimados que te sirven. De esta forma puedes aprender a ser agradecida y fortalecer tu fe en el Creador.

Nunca te olvides de agradecer al creador por la brisa fresca, por una acogedora lluvia o por una inspiradora puesta del sol. La gratitud seguro que te guiará a una mayor apreciación de la vida y a una actitud positiva.

Recuérdate, la gratitud de una mujer comienza con su esposo. La Mala Inclinação hace todo lo posible para destruir a la mujer por medio de arruinar la relación con su esposo, mostrándole siempre sus deficiencias. Ten cuidado y no dejes que la Mala Inclinação te disuada a no desarrollar el atributo de la gratitud hacia tu esposo. El es la persona más cercana a ti. Es el que más merece tu agradecimiento.