

# Reflexión 34

## Dile basta a la depresión

El que está contento con su parte es una persona que cree en el señor y el que no está contento con su parte no es una persona que cree. Hay muchas personas que dicen que creen, pero son débiles en su fe. Si crees en el eterno, pero te falta fe, la persona verdaderamente está contenta con su parte incluso si está pasando por una época difícil tiene que fortalecer su fe (hemos dicho que para que crezca nuestra fe tenemos que estudiar la palabra de Dios y creer que lo que él dice se cumplirá y es verdad, aquí puede surgir una pregunta: ¿Cómo aumento mi fe? cuando te compras un aparato electrónico de una marca en concreto tú confías que lo que dice la propaganda de esa marca y tienes confianza de que esa marca te va a dar el resultado que tú esperas ¿no es así? Pues con la palabra de Dios es exactamente igual); y si haces eso vas a ver y vas a recibir una gran luz “tu fe cada día se aumentará” no te asustes, ¡cree en el eterno!

La persona siempre tiene que pedirle al eterno: ¡Dios mío, ayúdame a ser fuerte! Pase lo que pase, que nunca pierda mi fe. Tener fe en que todo es para bien, aunque todo este oscuro, ¡no te desesperes!

caer en la desesperación y depresión es más fácil de lo que la gente se piensa y más cuando no se cree en el eterno. Para poder vencer todos esos miedos que surgen en tu mente lo mejor es dedicar un tiempo cada día para hablar con el eterno y exponerle aquello que te produce terror y miedo y te hace caer en la tristeza y así podrás encontrar la felicidad, la paz y el gozo que solamente el creador que puede dar; no pienses que puedes conseguirlo tú sólo ¡es imposible! Sólo con la ayuda del creador puede salir de cualquier situación, porque si crees que todo es para bien y qué es lo mejor para ti entonces todo lo vas a ver de diferente manera y así podrás entender el mensaje que el eterno quiere darte con esa situación que aparentemente es oscura y mala y al poco tiempo veras que él señor a utilizarlo eso que estabas pasando que aparentemente parecía malo en algo totalmente diferente. Y eso produce en ti que creas y te apegues más al eterno.

¿qué es la luz? La luz es ¡la gratitud! El darle las gracias al señor por todo lo que él ha hecho, hace y hará. Nunca sabremos cuánto costaron nuestros pecados en la cruz, esa sangre derramada por Nuestro Señor Yeshúa es lo máximo que alguien puede hacer por un pecador, todos pecamos y necesitamos de un redentor y Yeshúa nos da otra oportunidad para que podamos cumplir los mandamientos y lo más maravilloso ¡que conozcamos al padre eterno cuanto él nos ama! Por eso la luz es ¡la gratitud! Entonces te darás cuenta que todo lo que acontece en tú vida es para acercarse a esa luz.

El eterno nos da a cada persona todo lo que necesita la persona lo “tiene todo”. Si uno dice que no tiene todo demuestra que no tiene fe. Porque, al fin y al cabo, el eterno nos cuida y nos supervisa, así que tengo todo, tengo todo lo que necesito.

La persona que cree no percibe las deficiencias, la persona que cree no ve el mal. El que cree dice: “si esto es lo que decidió el eterno, es lo mejor para mí” “¡tengo todo, todo lo que necesito!” Las ventajas y las desventajas incluso lo que me falta está incluido en ese “todo” que tengo.

Por eso, tal como dije, cuando la persona cree en el eterno lo ama le resulta muy fácil dar las gracias por todo e incluso por todo lo que le sale al revés (porque eso también es para aprender) porque sabe que el eterno lo ama y le da lo mejor.

La fe es la vasija para recibir las bendiciones, si no tienes fe, ¡no puedes recibir nada! Tienes que tener una vasija donde guardar tu fe.

El tema del sueño tiene que ver con la fe, la persona tiene que buscar en oración la fe completa, el padre eterno es quien da la vida, si tenemos fuerza, es gracias a él, no por el hecho de dormir, de descansar; cada vez que una persona quiere dormir y está seguro de que necesita dormir y piensa que eso es lo que le da la energía para el día siguiente ¡está muy equivocado! Porque esa persona no entiende que es el eterno el que renueva toda la fuerza de la persona que necesita para vivir. Todos vicios sean cual sea, si la persona tiene fe en que el eterno es el que le da la vida y no la comida; cada vicio es porque no se es consciente de que el eterno es el que nos da la fuerza, la capacidad de poder sobrellevar todo aquello que nos hace que nos apartemos de el. Cada vicio es porque uno no cree en el eterno, por falta de conciencia espiritual; pero si crees que el eterno es el que te da la fuerza y todo lo que necesitas entonces por qué ¿estás deprimido? levanta tu cabeza y mira hacia el cielo ahí está tu salvación y todo lo que tú necesitas, alégrate y siente dichoso de haber recibido el entendimiento para entender y creer en el eterno ¡a él sea la gloria, el poder, el imperio por los siglos de los siglos! ¡Amén!